

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
 (№ДОУ)
 (ФИО руководителя)
 (подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 18.11.2024г. по 22.11.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
Пн, 18 ноября 24															
З/04	Завтрак														
311/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	1 412,07	284,83	3,08	2,32
ТТК-437	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом Чай полусладкий с молоком	200/3 200	150/3 150	8,68 1,65	6,51 1,24	8,42 1,30	6,86 0,98	29,88 7,46	22,42 5,59	230,02 48,15	177,48 36,11	1 630,92	375,71	0,04	0,04
697/04	Второй завтрак Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	56,23	56,23	1,37	1,37
20/2010	Обед														
148/04	Салат из белочечной капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	482,97	47,83	62,30	50,95
0 Пр. №321 от 07.	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	140,01	122,36	1,93	1,63
520/04	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,23	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	94,18	94,18	94,18	94,18	1,57	1,57
ТТК-950	Пюре картофельное Напиток "Лимонный" Хлеб белый	130 200 1/20	110 150 1/20	2,86 0,14	2,42 0,11	4,26 0,02	3,60 0,01	19,17 24,43	16,22 18,32	126,47 98,45	107,01 73,84	126,47	98,45	22,51	19,04
337/04	Уплотненный полдник														
510/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	11,61	11,61	64,72	58,04	64,72	58,04	0,39	0,37
ТТК-253к	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92	139,36	117,92		
ТТК-458	Чай "Витаминный" полусладкий Ватрушка с повидлом Хлеб белый Хлеб "Дарницкий"	200 75 1/20 44,6	150 75 1/20 36,25	0,76 4,43 1,62	0,57 4,43 1,62	0,06 2,44 0,20	0,04 2,44 0,20	17,62 46,88 9,76	13,22 46,88 9,76	74,06 227,21 47,32	55,54 227,21 47,32	74,06	227,21	0,09	0,30
Итого стоимость питания в день															
		152,36 руб. 120,97 руб.													
Вт, 19 ноября 24															
З/04	Завтрак														
161/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8,33	8,48	11,34	10,58	31,09	34,81	259,73	268,34	259,73	268,34	2,51	2,00
ТТК-198Н	Суп молочный с рисом Какао с молоком полусладкое	200 180	150 150	1,52 3,76	3,12 2,82	5,04 3,78	5,64 2,84	0,07 15,74	10,27 11,80	51,74 111,99	104,34 84,00	51,74	111,99	0,04	0,04
698/04	Второй завтрак Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	53,28	53,28	0,84	0,84
52/11	Обед														
124/04	Салат из свежей капусты с картофелем со сметаной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	52,49	41,99	6,06	4,85
ТТК-101Н	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,95	1,39	4,57	3,05	8,09	5,96	81,28	56,88	81,28	56,88	36,71	27,34
ТТК-446	Котлеты "Любимые" Пюре из бобовых "Янтарное"	75 130	50 110	8,93 14,70	7,98 12,44	11,85 4,32	9,36 3,65	7,65 32,42	6,84 27,44	172,91 227,34	143,50 192,37	172,91	227,34	6,40	4,80

707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1,00	0,75	20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	18,29	89,33	72,61		
	Уплотненный полдник			34,23	26,25	18,31	83,73	636,67	528,18		10,67
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	0,40	0,40	0,40	9,00	41,20	41,20		10,00
ТТК-302Н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	442,54	339,42		0,57
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	22,34	152,93	147,56		0,10
	Хлеб белый	1/20	1/20								0,07
	Итого стоимость питания в день			152,36 руб.	120,97 руб.						
	Ср. 20 ноября 24										
	Завтрак										
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,87	3,07	2,32	15,30	97,54	418,34		3,08
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	240,19		0,04
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	13,94	80,61	67,17		2,29
	Второй завтрак										
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	5,06	56,23	56,23		0,75
	Обед										
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	31,72	19,17	24,29	14,92	79,52	663,53		1,37
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной			0,62	0,50	0,04	4,65	26,16	20,92		1,37
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками	200/25/5	150/5	7,77	1,37	8,75	11,77	156,90	65,96		1,92
	"Останкинские" со сметаной										16,17
ТТК - 394	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	180/3	130/3	21,71	15,68	15,29	11,64	31,52	350,51		35,56
ТТК-268Н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	1,62	1,62	0,20	9,76	47,32	47,32		2,64
	Хлеб белый	1/20	1/20	13,22	12,28	9,63	67,32	408,85	381,27		2,22
	Уплотненный полдник										
ТТК-2Н	Зеленый горошек порциями	15	10	1,02	0,68	0,08	2,91	16,44	10,96		0,32
208/10	Макаронные запеченные с яйцом с маслом	150/3	150/3	7,44	7,44	8,81	31,30	234,26	234,26		0,10
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	5,06	3,79	16,12		0,08
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	18,29	89,33	72,61		
	Итого стоимость питания в день			152,36 руб.	120,97 руб.						
	Чт. 21 ноября 24										
	Завтрак										
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	63,15	49,39	55,4	47,97	237,54	1701,43		45,88
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	15,44	11,65	14,05	12,12	77,24	497,28		3,45
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	135,44		0,10
	Второй завтрак										
698/04	Ацидофилин	100	100	9,94	7,46	7,01	5,80	40,73	265,84		2,18
	Обед										
ТТК-996	Салат "Бобовое зернышко"	50	40	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	96,00		0,86
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	53,68		0,86
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	53,68		0,86
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	17,75	15,63	25,02	22,94	96,46	682,00		21,93
ТТК-257Н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	1,37	1,09	2,60	2,08	6,00	42,27		6,09
	Хлеб белый	1/20	1/20	2,51	1,92	3,95	3,15	14,50	103,60		13,35
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	5,13	5,13	13,42	13,42	7,41	170,93		2,46
	Уплотненный полдник										
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	3,68	3,11	4,34	3,67	21,07	138,07		0,03
40/10, соус 3511/1	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	100/30	0,50	0,37	0,20	0,02	19,43	79,92		19,64
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	468,47		10,00
	Хлеб белый	1/20	1/20	26,94	19,09	13,63	10,21	59,52	499,99		6,34
	Итого стоимость питания в день			152,36 руб.	120,97 руб.						3,30

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет.	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет.	Ясли	С	С	
Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли
сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад
245,70	191,45	272,85	210,45	1176,8	915,65	8101,80	6301,50	226,75	203,55
49,14	38,29	54,57	42,09	235,35	183,13	1 620,36	1 260,30	45,35	40,71

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

[Handwritten signature]
Г.Н. Мартынова

[Handwritten signature]
А.Р. Галина

[Handwritten signature]
Л.Р. Загидуллина